



Hand in Hand - wir informieren!

Ausgabe 1

Wichtige Telefonnummern:

Tel.: 110 - Die Nummer für die Polizei

Rufen Sie die 110, wenn Sie die Hilfe der Polizei benötigen, weil Sie sich bedroht fühlen, in Gefahr sind oder einer Straftat ausgesetzt sind, die polizeilichen Einsatz erfordert. Oder wenn Sie beobachten, dass andere in solche Situationen geraten. Auch wenn Sie nur vermuten, dass eine solche Situation vorliegen könnte, ist dies die richtige Nummer.

Tel.: 112 - Die Nummer für Feuerwehr und Rettungsdienst

Wählen Sie die 112 bei Unfällen, bei Bränden oder wenn sich jemand in einer akuten, potentiell sogar lebensbedrohlichen Notlage befindet.

Tel.: 116117 - Die Nummer für den ärztlichen Notdienst

Die Notrufnummer 116117 verbindet mit dem ärztlichen Bereitschaftsdienst. Sie ist die richtige Nummer, wenn jemand umgehend ärztliche Hilfe braucht, die Situation aber nicht lebensbedrohlich ist - und wenn die normalen Praxen geschlossen sind.

Tel.: 030/ 577 99 419 – Träger der Rentenversicherung - Rentenangelegenheiten

Herr Dietrich Schneider Mobil: 0170 8119355 - E-Mail: Dietrich.Schneider@t-online.de
Unterstützung bei der Beantragung von Rente und Witwenrente.

Tel.: 030/ 850 18 222 - Alltagshilfetelefon – Hand in Hand Alltagshilfe e.V.

Unterstützung bei der Organisation von haushaltsnahen Dienstleistungen, Lebenshilfen, Gartenarbeit, Fensterputz, kleine Handwerksarbeiten, Umzügen, Angebot von Veranstaltungen, Organisation von Pflegediensten in Ihrer Nähe u.v.m.

Tel.: 0800 59 500 59 – Pflegestützpunkte Berlin – Beratungsangebot

Beratung und Koordination bei Pflegebedürftigkeit

Tel.: 0800 470 50 90 – Silbernetz – Das Erzähltelefon für Menschen ab 60 plus

Das ist ein anonymes und kostenloses Erzähltelefon für Senior*innen ab 60 Jahren, dass zwischen 8.00 und 22.00 erreichbar ist.

Tel.: 0800 777 22 44 - Corona-Telefon des Bundesverbandes Deutscher Psychologen

(kostenlos und anonym, erreichbar von 8 bis 20 Uhr)



DAS MITEINANDER ZÄHLT!